

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	2 HOT DOGS (Geflügel-Wienerwürstchen) zum Selbstbelegen mit verschiedenen Beilagen (A,K,M)	PASTA* AL TONNO (Thunfischsoße), dazu Gemüse der Saison und Hartkäse (A,F,M)	MILCHSCHNITZEL mit Brokkoli und Quarkdip*, dazu Vollkornreis (A,E,M)	RÜHREI mit KRÄUTERN dazu Möhren-Erbсен*-Rahm und Salz-Kartoffeln* (E,M)	TOMATENSUPPE mit buntem Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch), dazu Grießklößchen (A,E,M,S)
Veggi-Menü	2 VEGGI-HOT DOGS (Soja-Würstchen) zum Selbstbelegen mit verschiedenen Beilagen (A,D,K,M)	GEFÜLLTE PAPRIKA mit Tomaten-Basilikum-Bulgur und Minze-Dip (A,M)	KLEINE OFENKARTOFFELN* mit Radieschen-Quark* und Mais-Champignon-Gemüse, dazu Kräuterbaguette (A,M)	PASTA* mit Spinat-Frischkäsesoße (A,M)	KAROTTEN-CREME-SUPPE mit parboiled Reis* (A,M,N)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Grießbrei mit Fruchtsoße (A,M)	Frisches Obst der Saison	Eis (M,N)	Frisches Obst der Saison

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



DE-ÖKO-039

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin